

Laitages

Lait de soja (nature / vanille)
Lait de riz
Lait d'amande
Lait de vache
Lait de coco
Autre lait :
Crème de soja
Crème d'avoine
Crème de riz
Crème d'amande

Compotes, purées

Compote bébé
Purée de fruits

Petit-déj

Café
Thé
Confiture
Miel
Sirop d'agave
Muesli
Flakes
Pain de mie
Galettes de riz
Pain des fleurs
Flocons d'avoine 3kg
Autres flocons 500g :
Sucre complet
Sucre blond

Pain, fromage

Pain
Fromage

Boissons

Vin
Bière
Jus de fruits
Eau de coco

Purées d'oléagineux

Purée d'amande blanche
Purée d'amande complète
Purée de noisette
Purée de sésame
Beurre de cacahuètes
Purée de cajou
Autre :

Epicerie sucrée

Biscuits (goûter / apéro)
Chocolat noir
Chocolat à pâtisserie
Poudre d'amande
Raisins secs
Noisettes
Amandes
Noix de cajou

Pignons
Dattes
Figues
Abricots secs
Pruneaux
Citron confit
Orange confite
Gingembre confit
Autres fruits secs :

Huiles, condiments

Huile d'olive
Huile pour salades
Vinaigre de cidre
Vinaigre balsamique
Cornichons
Moutarde
Olives noires
Olives vertes
Purée d'umebosis
Vinaigre de riz
Vinaigre d'ume
Sauce de soja
Miso

Epices, levure, etc.

Germe de blé
Levure maltée
Son d'avoine
Epices :
Feuilles de nori
Agar-agar
Gomasio
Sel marin
Bouillon cube

Conserves

Pois chiches
Thon / Rillettes
Petits pois
Ratatouille
Autres :

Farines

Maïzena
Autre fécule :
Farine T65
Farine T80
Autre farine :
Poudre à lever
Levure de boulanger

Fruits et légumes

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Produits végé frais

Seitan
Tofu
Tofu fumé
Tofu soyeux
Saucisses de tofu
Galettes de céréales
Autre :

Produits laitiers

Yaourts de brebis
Yaourts de chèvre
Fromage blanc
Yaourts de vache
Autres :
Brebis/chèvre frais
Roquefort
Feta
Mascarpone
Crème de gruyère
Beurre

Rayon frais :

Ravioles
Pâtes fraîches
Quenelles
Feuilles de brick
Tartare d'algues
Saumon fumé
Poulet
Dinde
Jambon cuit
Jambon cru
Autre :

Graines et céréales

Graines de tournesol
Graines de courge
Graines de sésame
Autres graines :
Lentilles vertes
Lentilles corail
Pois cassés
Boulgour
Quinoa
Couscous
Polenta
Riz
Autre céréale :
Pâtes
Feuilles de lasagnes

Sauces

Tomates pelées
Sauce tomate
Purée de basilic
Purée d'ail

Tisanes